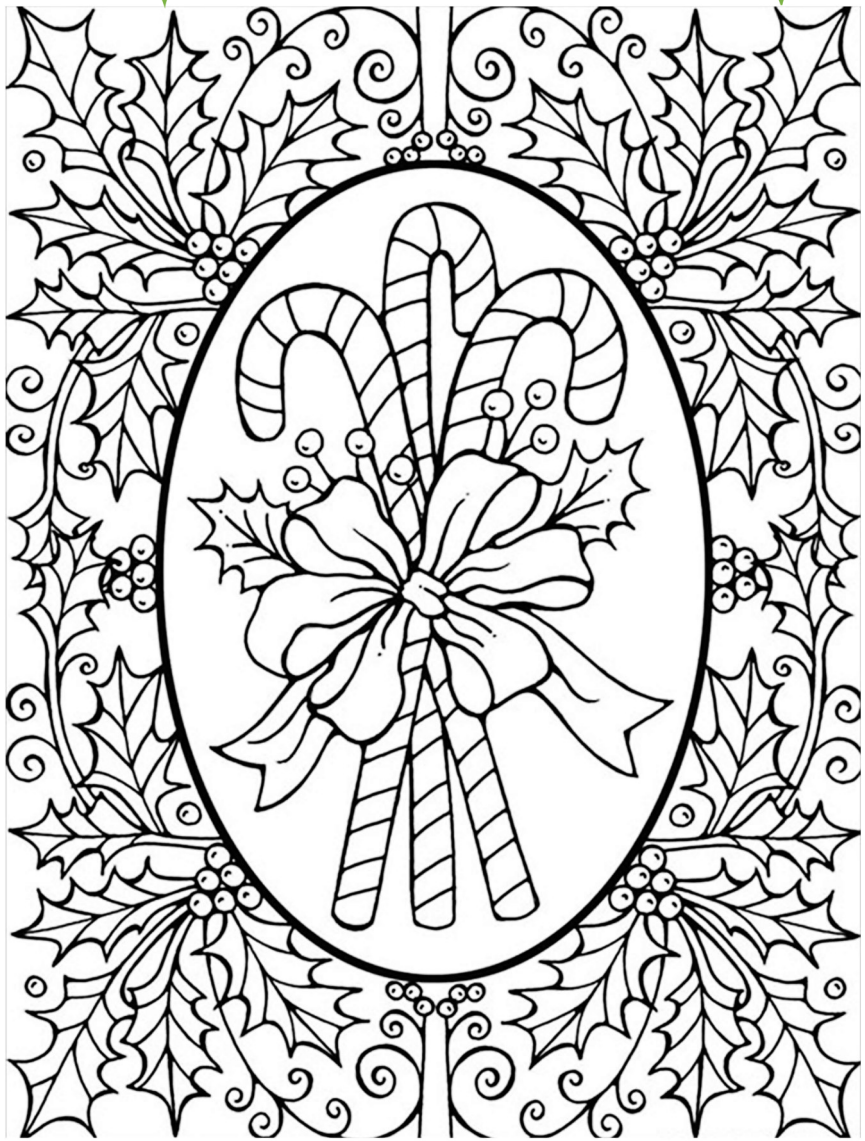


Куратор выпуска:
Панюкова К. И., Ващилко Н. С.
«НИКА»
Изд.: МАОУ «Женская гимназия»
Тираж: 30

НИКА
Нравственность.
Интеллект.
Красота.

Уважаемые учителя!
Дорогие гимназистки!

Посадите счастье во главе стола, и
ещё поддержку – она так нужна.
Веру и терпение – с ними боль пустяк.
Рядышком заботу, чтобы берегла.
Мудрость пригласите, чаю заварите,
Оптимизм и юмор тоже полюбите!
Можно страсть и верность, и задорный смех!
И любовь, и радость – стол накрыт для всех.
А ещё бы нежность и души тепло,
И тогда всё в жизни будет хорошо!

Директор гимназии,
В. В. Кулимова

Главный редактор: Ветошкина М.
Фоторедактор: Рочева П.

Декабрь, №2 2018 г.

Редакторское слово

Дорогие наши читатели, коллеги и друзья!

Поздравляем вас с Новым 2019 годом! Новый год – это новые планы, новые встречи и новые успехи. Пусть он будет для вас щедрым, сердечным и радостным, а удача и успехи станут вашими постоянными спутниками. Пусть рядом с вами будут любимые люди и верные друзья, которые помогут вам во всех ваших начинаниях. Поздравляем!

Программа:

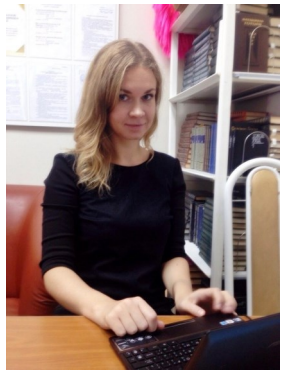
1. *Победители и призёры.*
2. *Новогодний опрос учителей.*
3. *«Как сбываются чудеса».*
4. *Наша волонтёрская деятельность.*

Наша волонтёрская деятельность

2018 год официально назван «Годом Волонтёрства», что доказывают множество проведённых мероприятий, ориентированных на помощь всем нуждающимся. В некоторых из них поучаствовали и наши воспитанницы.
В промежуток с 29 октября по 3 ноября проходил социальный квест «Бегущий волонтёр», в котором приняли участие ученицы 8 класса Бандура Дарья и Белых Дарина.
В Тентюковском доме-интернате прошёл благотворительный концерт Детской хореографической группы «Капель».
5 декабря прошла Церемония награждения лучших волонтёров года, участниками которой стали Соня Новоселова и Лера Чудова.
13 декабря была проведена благотворительная акция «Новогодние подарки для одиноких бабушек и дедушек». Очень многие гимназистки изъявили желание преподнести пенсионерам собственные подарки.
Также наша гимназия принимала участие в фестивале «Добрый Сыктывкар», где девочки проводили мастер-классы по плетению кос (Михайлова Тася и Зубова Влада) и украшению открытыток.

Автор: Ветошкина Мария

Как сбываются чудеса



Алексина А.С.,
педагог-психолог:

Доводилось ли вам слышать фразу: «Верь, и всё сбудется» или «Чудеса случаются, главное – верить»? Оказывается, это не просто мотивирующие фразы. У каждого сбывшегося желания или мечты есть механизм воплощения, который работает по психологическим принципам.
Когда мы чего-то очень сильно желаем, наша центральная нервная система создаёт в головном мозге область, которая отвечает за мысли о желаемом, формирование намерений, планов, целей. В психологии эта область называется «доминанта». Доминанта обладает способностью захватывать другие области головного мозга, отвечающие за мотивацию, двигательную активность, внимание, память и воображение, эмоции и настроение. Таким образом, даже когда мы совершаем действия, которые, как нам кажется, не имеют никакого отношения к нашему желанию, порабощенные доминантой области головного мозга формируют поведение, которое неизбежно ведет к воплощению желания в жизнь. Так, например, мы можем подсознательно стремиться к общению с тем или иным человеком, который впоследствии сыграет важную роль в исполнении нашей мечты. Нас может неосознанно тянуть в определенные места, необъяснимо толкать на те или иные поступки, что тоже потом каким-то «необъяснимым» образом скажется на воплощении задуманного. Вера заставляет нас действовать даже в тех ситуациях, в которых практически нет шансов на успех. И если наши действия подкреплены сильной и развитой волей, то нам удаётся поймать тот малюсенький шанс, и тогда мы говорим: «Случилось чудо».

Победители и призёры

Первая половина этого учебного года была полна различными олимпиадами, конкурсами и викторинами. Ажиотаж вокруг них не обошёл и нашу гимназию, поэтому мы с гордостью представляем вам призёров и победителей среди наших воспитанниц.
Призёром Муниципального этапа всероссийской олимпиады школьников по биологии стала ученица 8 класса Чуркина Светлана.
Призёром Муниципальной викторины «В дебрях всемирной паутины» ко Дню интернета в России стала Юсубова Сабина, ученица 7 класса.
Победителями Международного конкурса по русскому языку «Кириллица» стали сразу несколько учениц 11 класса – Братова Дарья, Макеенкова Ульяна и Катаева Анастасия.
Во Всероссийской онлайн-олимпиаде Учи.ру по английскому языку победили Маширова Юлия (5 класс), Золотухина Мария (7 класс) и Артемьева Валерия (10 класс).
Призёрами Международного языкового конкурса Какаду стали Паримон Вероника (5 класс), Нестеренко Оксана (7 класс), Золотоухина Мария (7 класс), Некрасова Алена (8 класс), Белых Дарина (8 класс), Артемьева Валерия (10 класс), Сидорова Екатерина (10 класс).
Поздравляем наших девочек!

Автор: Ветошкина Мария

Новогодний опрос учителей

НИНА ИВАНОВНА КАЛИНИНА

- Вы верили в Деда Мороза в детстве?

- Да.

- Вы когда-нибудь загадывали желание в новогоднюю ночь? Если да, то как Вы это делали?

- Загадывала. Брала шоколадную конфету, загадывала желание, а когда оно сбывалось – надо было её съесть.

- Сколько из них сбылось?

- Одно точно сбылось.

- Какое самое большое чудо, которое с Вами когда-либо случалось?

- Прилетал Дед Мороз на ракете.

ВЛАДИМИР НИКОЛАЕВИЧ СКРИПОВ

- Вы верили в Деда Мороза в детстве?

- До сих пор верю.

- Вы когда-нибудь загадывали желание в новогоднюю ночь? Если да, то как Вы это делали?

- Не помню.

- Сколько из них сбылось?

- Не загадывал.

- Какое самое большое чудо, которое с Вами когда-либо случалось?

- Много, но не помню.

ЕЛЕНА АЛЕКСЕЕВНА КУКУШКИНА

- Вы верили в Деда Мороза в детстве?

- Верила.

- Вы когда-нибудь загадывали желание в новогоднюю ночь? Если да, то как Вы это делали?

- Да. Я знаю два способа: первый – во время боя курантов, второй – написать записку с желанием, положить в игрушку и повесить на ёлку.

- Сколько из них сбылось?

- Половина.

- Какое самое большое чудо, которое с Вами когда-либо случалось?

- Я родилась.

ЮЛИЯ ВАСИЛЬЕВНА ПРОКУШЕВА

- Вы верили в Деда Мороза в детстве?

- Да.

- Вы когда-нибудь загадывали желание в новогоднюю ночь? Если да, то как Вы это делали?

- Да. Сжигала бумажку и выпивала со стаканом морса.

- Сколько из них сбылось?

- Все.

- Какое самое большое чудо, которое с Вами когда-либо случалось?

- Приходили подарки от Деда Мороза.