

Программа забегов «Кросса нации – 2016» в г. Сыктывкар

9:00-10:30	Выдача номеров спортивного забега.	
10:55-11:00	Официальная церемония открытия.	
11:05	Спортивные школы.	
11:10	1,5 км – мальчики (2007 г.р. и младше); 1,5 км – девочки (2007 г.р. и младше); 3 км – девушки (1997 г.р. и младше);	
11:30	6 км – юноши 6 км – женщины 12 км – мужчины	1997 г.р. и младше; 1996 г.р. – 1977 г.р.; 1976 г.р. и старше. 1996 г.р. – 1987 г.р.; 1986 г.р. – 1977 г.р.; 1976г.р. – 1967 г.р.; 1966 г.р. и старше.
12:00	Награждение – мальчики, девочки, девушки	
Массовые забеги		
12:25	дети дошкольного возраста;	
12:30	учащиеся школ;	
12:35	учащиеся УНПО, УСПО, УВПО;	
12:40	коллективы физической культуры, любители бега и все желающие;	
12:45	коллективы физической культуры, любители бега и все желающие;	
12:50	коллективы физической культуры, любители бега и все желающие.	
13:00	Награждение – юноши, женщины, мужчины	